

3-tägige  
ANWENDERSCHULUNG

# MOVE

## MOTivierende KurzinterVENTion bei jungen Menschen mit Suchtmittelkonsum



09. – 11. Januar 2023

09:30– 17:30 Uhr

Veranstaltungsort:

**Schierker Baude**

Bildungs- und Freizeitstätte der  
Sportjugend Sachsen-Anhalt,  
Barenberg 18, 38879 Schierke

### KONTAKT ZUR LS-LSA

T +49 (0) 391 543 38 18

E [info@ls-suchtfragen-lsa.de](mailto:info@ls-suchtfragen-lsa.de)

W [www.ls-suchtfragen-lsa.de](http://www.ls-suchtfragen-lsa.de)



### ZIELGRUPPE

Das Konzept eignet sich für Fachkräfte, die mit jungen Menschen mit möglicherweise riskantem Suchtmittelkonsum arbeiten:

- Schulsozialarbeit
- Jugendfreizeit
- Jugendhilfe und
- Suchtprävention



### TEILNAHME UND ANMELDUNG

- 3-tägige Anwenderschulung (in Präsenz)
- Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen (min. 10)
- Ausführliche Informationen zu Teilnahmebedingungen, Datenschutz und Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Veranstaltungs-Website:

<https://www.ls-suchtfragen-lsa.de/veranstaltungen/move-schierke-2023/>

Anmeldeschluss: 01.12.2022



### KOSTEN UND LEISTUNGEN

- Teilnahmegebühr: 270,00 € pro Person
- inkl. Begleitheft, Zertifikat sowie Mittagessen, Tagungsgetränke und Nachmittagsimbiss



### ANREISE & UNTERKUNFT

- Exkl. Reise- und Übernachtungskosten:  
Wir haben bis 31.10.2022 ein Zimmerkontingent für Sie geblockt. Sofern Sie ein Zimmer buchen möchten, kontaktieren Sie bitte rechtzeitig die Schierker Baude:  
Tel.: +49(0) 39455 86 30

## KURZBESCHREIBUNG

Jugendliche, die Suchtmittel konsumieren, definieren sich nicht als suchtgefährdet, bevor gravierende Folgeprobleme auftauchen. Demzufolge suchen sie in der Regel auch keine professionellen Beratungsangebote auf. Bei der Ansprache den richtigen Zeitpunkt und Ton sowie geeignete Worte zu finden, ist heikel: gelingt dies nicht, klappen Jugendliche häufig „die Ohren zu“. Die Anwenderschulung besteht aus 12 Modulen à 90 Minuten und gibt Ihnen einen „Werkzeugkoffer in die Hand“, um in Alltagssituationen mit jungen Menschen über ihr Konsumverhalten ins Gespräch zu kommen und zu bleiben, auch „zwischen Tür und Angel“.

**MOVE trägt dazu bei, die Kommunikation über kritisches Konsumverhalten zwischen Kontaktpersonen und jungen Menschen zu verbessern & will dabei unterstützen, sie in ihrer Motivation zur Verhaltensänderung zu fördern.**

**MOVE** ist ein erfolgreich evaluiertes und international verbreitetes Frühinterventionskonzept, entwickelt von der ginko Stiftung für Prävention. Es basiert auf den theoretischen Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung (MI) und des Transtheoretischen Modells der Verhaltensänderung (TTM).

**HIER ANMELDEN**

Termin	<b>09.-11.01.2023 (ganztägig)</b>
Schulungsort	<b>Schierker Baude</b>
Kosten	<b>270.00 € pro Person (in bar vor Ort)</b>
Anmeldefrist	<b>01.12.2022</b>

Bei Abmeldungen ab dem 10.12.2022 stellen wir Ihnen eine Stornogebühr in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr in Rechnung. Bei Abmeldung ab dem 27.12.2022 wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, kostenfrei eine Ersatzperson zu benennen.



## MOVE – Motivierende Kurzintervention bei jungen Menschen mit Suchtmittelkonsum

### INHALTE

- Hintergrundwissen: Suchtentstehung, Konsumfunktion jugendliche Lebenswelten, Entwicklungsaufgaben
- Reflexion der eigenen Haltung
- Rechtliche Grundlagen
- Einführung: „Transtheoretisches Modell – TTM“ nach Prochaska & DiClemente
- Einführung: „Motivational Interviewing – MI“ nach Miller & Rollnick
- Motivierende Kurzintervention:
  - Gesprächseinstieg finden
  - Umgang mit Ambivalenzen
  - Empathie ausdrücken
  - Diskrepanzen erkennen und integrieren
  - Umgang mit Widerstand
  - Ziele setzen – Vereinbarungen treffen
- Weiterführende Hilfen und Kooperationspartner in Sachsen-Anhalt

### IHRE MOVE-TRAINERINNEN



#### Thomas Leubner

Diakoniekrankenhaus Harz GmbH  
Fachstelle für Suchtprävention Wernigerode

#### Juliane Ensminger

AWO Sozialdienst Altmark GmbH,  
Sucht- und Drogenberatung Gardelegen



### METHODIK & DIDAKTIK

- Arbeit im Plenum, in Kleingruppen, Begleitmaterial
- anhand konkreter Gesprächssituationen werden die Interventionen und Strategien vorgestellt und praxisnah trainiert.